

PRECAUCIONES DE BARRERA MEJORADA

Estimados residentes, familias, amigos y voluntarios:

Es posible que haya notado nuevos letreros en algunas puertas que dicen "Precauciones de barrera mejoradas" y que el personal use batas y guantes con más frecuencia.

Hacemos esto basándonos en las nuevas recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para proteger a nuestros residentes y personal de gérmenes que pueden causar infecciones graves y son difíciles de tratar. Es posible que haya escuchado en las noticias estos gérmenes llamados organismos resistentes a múltiples medicamentos o MDROS.

Los estudios han demostrado que más del 50% de los residentes de hogares de ancianos tienen estos gérmenes en o dentro de su cuerpo, especialmente en lugares donde la piel está rota, como heridas o sitios de inserción de dispositivos médicos como sondas de alimentación, traqueotomía y acceso a diálisis.

La mayoría de las veces las personas nunca saben que son portadoras de estos gérmenes, pero bajo ciertas condiciones pueden ingresar al cuerpo y causar infecciones graves.

Afortunadamente, hay muchas cosas que podemos hacer para evitar que estos gérmenes se propaguen, ¡pero necesitamos su ayuda! Dos prácticas importantes son:

1. Limpiarnos las manos. El desinfectante para manos a base de alcohol puede matar estos gérmenes y evitar que los transmitamos con las manos. Es por eso que le recordamos a usted y a sus visitantes que se laven las manos con frecuencia, ya sea lavándose las manos adecuadamente o usando ABHS.

2. Usar batas y guantes. Dado que no podemos lavar nuestra ropa entre cuidar a los residentes, las batas y los guantes ayudan a evitar que estos gérmenes entren en nuestra ropa y se propaguen a otras personas cuando tenemos contacto cercano con los residentes. Es por eso que es posible que nos vea usando bata y guantes cuando realizamos traslados u otras actividades que involucran mucho contacto con un residente. El hecho de que usemos bata y guantes no significa que un residente sea portador de uno de estos gérmenes. También los usamos para proteger a los residentes que podrían ser más vulnerables a desarrollar una infección grave si se exponen a estos gérmenes. También los usaremos si esperamos que una actividad de cuidado sea complicada, como si estamos cambiando el vendaje de una herida.

Para respaldar estas prácticas, verá más dispensadores de desinfectante para manos a base de alcohol, contenedores para guardar batas y guantes limpios, y cestas para colocar contenedores de basura y usados para desechar los guantes sucios. También verá más señales para ayudar a recordar al personal cuándo deben usar batas y guantes.

Siempre estaremos encantados de responder cualquier pregunta que pueda tener sobre las acciones que estamos

tomando para proteger a nuestros residentes y personal y agradecemos su apoyo!

Si tiene preguntas, comuníquese con nosotros al Tel: 201-348-0818, hable con:

Margot D. (Administradora)

Mimi M.(DON)

Celia G. (Prevencionista de Infecciones)